

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **CARLA BALDICERA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 22

: 44

Ritmo

03:01

100/m



CICLISMO

00

: 42

: 11

Velocidade média

28,45

km/h



CORRIDA

00

: 24

: 56

Ritmo

04:59

min/km



TEMPO

01

: 29

: 51



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **RF TRIATHLON**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

